

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Коми

Управление образования АМР "Сысольский"

МБОУ "СОШ " Пыёлдино"

31 2023

31 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 1646418)

учебного предмета «Физическая культура»

село Пыёлдино 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

-

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

-

Спортивно-оздоровительная деятельность.

-

6 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

-

Спортивно-оздоровительная деятельность.

-

7 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

8 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

9 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

-

-
Программа вариативного модуля «Базовая физическая подготовка».
Развитие силовых способностей.

-
Развитие скоростных способностей.

Развитие выносливости.

-

Развитие координации движений.

Развитие гибкости.

Упражнения культурно-этнической направленности.

-

Специальная физическая подготовка.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

личностные результаты:

-

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

познавательные учебные действия:

универсальные

-

-

-

-

коммуникативные учебные действия:

универсальные

-

регулятивные учебные действия:

универсальные

-

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

в 5 классе

-

в 6 классе

в 7 классе

);

-

-

в 8 классе

в 9 классе



ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практически работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		1	0	1	https://resh.edu.ru/subject/
		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		2	0	0	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	-	2	0	0	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.2		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.3		12	0.2	11	https://resh.edu.ru/subject/
2.4		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/

2.5		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.6		6	0.2	5	https://resh.edu.ru/subject/
2.7		5	0	5	https://resh.edu.ru/subject/ https://www.gto.ru/
		63			
		68	1.2	58	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		1	0.2	0	https://resh.edu.ru/subject/
		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		2	0.2	1	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	-	2	0.2	1	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.2		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.3		12	0.2	11	https://resh.edu.ru/subject/
2.4		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/

2.5		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.6		6	0.2	5	https://resh.edu.ru/subject/
2.7		5	0	5	https://resh.edu.ru/subject/ https://user.gto.ru/user/login
		63			
		68	1.8	59	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		1	0.2	0	https://resh.edu.ru/subject/
		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		2	0	2	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	-	2	0	2	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.2		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.3		12	0.2	11	https://resh.edu.ru/subject/
2.4		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/

2.5		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.6		6	0.2	5	https://resh.edu.ru/subject/
2.7		5	0	5	https://resh.edu.ru/subject/ https://user.gto.ru/user/login
		63			
		68	1.4	61	

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		1	0.5	0	https://resh.edu.ru/subject/
		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		2	0	2	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	-	2	0.2	1	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.2		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.3		12	0.2	11	https://resh.edu.ru/subject/
2.4		2	0.5	0	https://resh.edu.ru/subject/
2.5		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/

2.6		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.7		4	0.2	3	https://resh.edu.ru/subject/
2.8		5	0	5	https://user.gto.ru/user/login https://resh.edu.ru/subject/
		63			
		68	2.4	58	

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		1	0.5	0	https://resh.edu.ru/subject/
		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		2	0.2	1	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	-	2	0.2	1	https://resh.edu.ru/subject/
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.2		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.3		12	0.2	11	https://resh.edu.ru/subject/
2.4		2	0.5	0	https://resh.edu.ru/subject/
2.5		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/

2.6		10	0.2	9	https://resh.edu.ru/subject/
2.7		4	0.2	3	https://resh.edu.ru/subject/
2.8		5			https://user.gto.ru/user/login https://resh.edu.ru/subject/
		63			
		68	2.6	52	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов
		Всего
1		1
2		1
3		1
4		1
5		1
6		1
7		1
8		1
9		1
10		1
11		1
12		1
13		1
14		1
15		1
16		1
17		1

18		1
19		1
20		1
21		1
22		1
23		1
24		1
25		1
26		1
27		1
28		1
29		1
30		1
31	-	1
32		1
33	-	1
34	-	1
35		1
36		1

37		1
38		1
39		1
40		1
41		1
42		1
43		1
44		1
45		1
46		1
47		1
48		1
49	-	1
50		1
51		1
52		1
53		1
54		1
55		1

56	-	1
57		1
58		1
59		1
60		1
61		1
62		1
63		1
64		1
65		1
66		1
67		1
68		1
		68

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов
		Всего
1		1
2	-	1
3	-	1
4		1
5		1
6		1
7		1
8		1
9		1
10		1
11		1
12		1
13		1
14		1
15		1
16		1

17		1
18	-	1
19		1
20		1
21		1
22		1
23		1
24		1
25		1
26		1
27		1
28		1
29		1
30		1
31		1
32		1
33		1

34		1
35		1
36		1
37		1
38		1
39		1
40		1
41		1
42		1
43		1
44		1
45		1
46		1
47		1
48		1
49		1
50		1
51		1
52		1
53		1
54		1

55		1
56		1
57		1
58		1
59		1
60		1
61		1
62		1
63		1
64	-	1
65		1
66		1
67		1
68	-	1
		68

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

-

9-

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

-

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

<https://resh.edu.ru>

<https://fizkulturana5.ru/>

<https://rosuchebnik.ru/?>

<https://e-sportedu.grsu.by/index.php/what-is-e-sport>

<https://spo.1sept.ru/urok/>

